



## Verhaltensregeln nach chirurgischen Eingriffen

Lieber Patient,

durch Beachten der folgenden Verhaltensregeln können Sie den Verlauf der Wundheilung erheblich beeinflussen:

1. Bitte nehmen Sie nach dem Eingriff möglichst nicht aktiv am Straßenverkehr teil.
2. Kühlen Sie mit einem feuchten Lappen und Eiswasser (Eiswürfel und kaltes Wasser).
3. Essen Sie erst wieder etwas, wenn die Betäubung völlig weg ist. (Dadurch vermeiden Sie Bißverletzungen in der Wange)
4. Auf keinen Fall rauchen! (Nikotin ist ein Zellgift und hemmt die Wundheilung).
5. Vermeiden Sie körperliche Anstrengungen sowie sportliche Betätigungen (durch Blutdruckanstieg sind Nachblutungen möglich).
6. Trinken Sie keinen Kaffee, Tee oder Alkohol (es besteht die Gefahr der Nachblutung).
7. Bitte spülen Sie bei Nachblutungen nicht ständig aus, sondern beißen Sie auf ein zusammengerolltes Stofftaschentuch.
8. Sie können die Zähne normal weiterputzen, sollten jedoch im Bereich der Wunde etwas vorsichtiger sein.
9. Nach einer Kieferhöhleneröffnung bitte nicht durch die Nase schnauben.
10. Bitte vermeiden Sie heute und morgen Milch, Joghurt und Quark (die Milchsäurebakterien können den gebildeten Blutpfropf zerstören).

Sollten Sie dennoch Beschwerden haben, so suchen Sie bitte unbedingt die Praxis auf.